

Quand l'art devient thérapie

St-Légier Depuis plus de trente ans, la cité du Genévrier, accompagnant les adultes en situation de handicap, propose à ses résidents de s'initier à l'art pour les soulager.

Sous l'égide de la Fondation Eben-Hézer, la Cité du Genévrier

L'exposition, initiée par l'artiste lui-même, met un point d'orgue à 20 ans de travail sur soi-même.

La Cité du Genévrier dispose de plusieurs lieux de vie correspondant aux besoins, à

l'âge et aux pathologies particulières des résidents. «Nous accompagnons, de manière spécifique, des personnes avec une déficience intellectuelle, accompagnée ou non de troubles du comportement, de troubles envahissants du développement ou d'un polyhandicap», souligne le directeur de l'institution, Eric Haberkorn.

Actuellement une exposition de peinture, initiée sous l'impulsion d'un résident, est à découvrir.

L'art pour soulager

Dispensée à la Cité du Genévrier depuis 1979, l'art-thérapie permet d'exploiter le potentiel artistique des résidents dans un but thérapeutique. Cette démarche allie observation, écoute, communication et expression et permet de diminuer l'anxiété, d'améliorer l'estime de soi et d'apaiser les souffrances psychologiques. «Cette thérapie conjugue à la fois l'art en tant qu'expression créative et la thérapie comme soutien dans le développement de la personne», explique Pascal Magnenat, responsable des activités spécialisées à la Cité du Genévrier. «Chaque résident peut en bénéficier pour autant que l'intérêt et ses aptitudes de motricité soient acquises».

Une prise en charge variée

Les 170 adultes en situation de handicap qui fréquentent la Cité du Genévrier peuvent bénéficier d'une large palette de programmes édu-



Désormais la couleur fait place aux traits de crayon en noir et blanc des débuts. DR

catifs et thérapeutiques. Cela va d'activités socioprofessionnelles, de développement et de loisirs en passant par la musicothérapie, la psychomotricité ou des ateliers artisanaux.

Sandra Giampetruzzi

20 ans d'art-thérapie

La Cité du Genévrier présente le travail de Pascal Gardiol, résident en situation de handicap léger, qui a suivi durant 20 ans le programme d'art-thérapie afin de dépasser ses difficultés d'intégration. Au début, Pascal travaillait le dessin en noir et blanc avec des traits géométriques et des contours bien délimités. Aujourd'hui, le regard de Pascal a évolué. Sa vie intérieure lui fait moins peur. Le souci premier de cette art-thérapie était de tendre à un apaisement de ses souffrances et de ses déchirements. L'exposition est visible jusqu'au 23 septembre dans le hall d'entrée de la Cité du Genévrier à St-Légier du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Entrée libre.

La Caisse d'Epargne Riviera ouvre une succursale

Montreux L'enseigne bancaire ouvre sa première succursale après 196 ans de présence à Vevey.



Depuis le mois de juin, la Caisse d'Epargne Riviera est également présente à la Place du Marché 10 à Montreux DR

Etahlie depuis 1914 à Vevey, la Caisse d'Epargne Riviera est la plus ancienne banque fondée en terre vaudoise « mais aussi celle

qui possède la plus jeune agence du canton de Vaud», a plaisanté Philippe Petitpierre, président du conseil d'administration. Avec une

vocation dès le départ de proximité, elle a toujours eu la volonté de créer un lien fort avec sa clientèle, qu'elle soit artisanale ou issue de grandes familles. Dès les années 70, elle diversifie ses prestations avec l'ouverture de comptes salaires, des livrets de jeunesse à taux préférentiel, des opérations de change ou encore l'exécution des ordres de paiement, puis par la suite avec son rapprochement de Riviera Finance SA lui permettant ainsi de s'occuper de la gestion de patrimoine.

Avec un bilan de 364 millions de francs à fin 2009, la Caisse d'Epargne Riviera assied une croissance constante.

Implantation à Montreux

Aujourd'hui, cette banque indépendante inaugure une nouvelle agence sur la Place du Marché de Montreux et accueille au sein de son équipe quatre nouveaux col-

laborateurs en plus des douze collaborateurs présents au siège de Vevey. «Nous n'avons pas de stratégie expansionniste», assure son directeur, Alexandre Gauthier-Jaques. «Nous avons déjà une clientèle montreuusienne depuis longtemps et notre volonté et de nous rapprocher d'elle». Autre élément déclencheur de cette implantation: le positionnement à proximité d'une région chablaisienne en pleine expansion.

Sandra Giampetruzzi

Rectificatif

Formation Dans notre édition 529, nous avons parlé d'une nouvelle formation concernant les thérapeutes débouchant sur un diplôme en psychologie biodynamique corporelle. Cette formation n'est pas reconnue par Berne comme mentionné par erreur dans l'article. Il s'agit d'un diplôme de Branche OdA KTTC obtenu de manière formelle dans les écoles privées et instituts qui proposent cette formation. Cette thérapie complémentaire est néanmoins reconnue et remboursée par de nombreuses assurances maladie (Sgi).

Publicité

ACROPOLE

Pompes Funèbres

Conseils et obsèques

24h/24

021 617 25 17
021 944 00 54

Lausanne
Riviera